

MoBa COVID-19 Runde 3

Side 1



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.
Det er helt frivillig å delta.
Flere svaralternativer vil komme opp avhengig av ditt svar på de innledende spørsmålene.

Aidentifisert-ID



Sideskift

Side 2

1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

0-1 dag

2-3 dager

4-5 dager

6-7 dager

8-9 dager

10-14 dager

1.2. Kryss av for *hvor syk* du følte deg:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nesten ikke syk

Ganske syk, lå i flere dager

Veldig syk

1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

1-2 dager

3-5 dager

6 dager eller mer

Vet ikke

1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

1-2 dager etter symptomstart

3-5 dager etter symptomstart

6 dager eller mer etter symptomstart

Vet ikke



Side 3

1.5. Er du nå plaget av hoste?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

Tørrhoste

Slimhoste

1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.7. Har du nå tett nese?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.8. Har du nå sårhet i halsen?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja



Side 4

1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Side 5

1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av

<u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1. Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja



Sideskift

Side 6

2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av

<u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

3. Har du pollenallergi?

Nei

Ja

Vet ikke

Plages du av pollenallergi nå?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3. Har du pollenallergi?»

Nei

Ja

4. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Er du blitt testet for influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

Kryss av for hvorfor du ble testet for koronavirusinfeksjon:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har vært i utlandet

Har/hadde symptomer på sykdom

Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus

På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole, etc)

Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer

Eget ønske om testing

Lege/helsepersonell anbefalte testing

Annen grunn

Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6. Er du blitt testet for koronavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke



Side 8

7. Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

8. Har du opplevd *nyoppstått* hudutslett i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for *hvor* du fikk utslett:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «8. Har du opplevd nyoppstått hudutslett i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Hode/hals

Bryst/mage/rygg

Armer

Ben

9. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «9. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har vært i utlandet

Har symptomer på sykdom

Har påvist koronavirusinfeksjon

Har vært i kontakt med personer som er smittet

Annen grunn



10. Kryss av dersom du har noen av de følgende sykdommene:

Astma eller annen lungesykdom

Kreft

Hjertesykdom

Diabetes

Høyt blodtrykk

Hudsykdom, eksem eller elveblest

Annen sykdom

Har ingen sykdom

11. Er du blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

12. Har du fått vaksine mot pneumokokksykdom i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke



Sideskift

Side 10

13. Hvor mange andre bor du sammen med?

0

1

2

3

4

5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

Nei

Ja

Vet ikke

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2


3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «13. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere

 Sideskift

Side 11

14. Hvordan har du det nå? Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

0 - verst mulig

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - best mulig



Sideskift

Side 12

15. Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

Ikke plaget Litt plaget Ganske mye plaget Veldig mye plaget

Stadig redd eller engstelig

Nervøsitet, indre uro

Følelse av håpløshet med hensyn til
framtiden

Nedtrykt, tungsindig

Mye bekymret eller urolig

Har du svart «Ganske mye plaget» eller «Veldig mye plaget» på en eller flere av spørsmålene over?

Nei

Ja



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du svart «Ganske mye plaget» eller «Veldig mye plaget» på en eller flere av spørsmålene over?»

Oppgi i hvor stor grad du tror at disse plagene skyldes:

Overhodet ikke I liten grad I noen grad I ganske stor grad I svært stor grad

At du er bekymret for din egen
helse

At du er bekymret for familie og venners helse

Tiltakene som ble satt inn (stengte skoler, hjemmekontor, sosiale begrensninger, reiserestriksjoner etc.)

Økonomisk usikkerhet

Annet



Side 13

16. Hvilken arbeidssituasjon har du til vanlig (før koronapandemien)?

Skoleelev/student

Yrkespraksis/lærling

Militærtjeneste

Arbeidssøkende/permittert

Attføring/ufør/sykmeldt

Ansatt i offentlig virksomhet

Ansatt i privat virksomhet

Selvstendig næringsdrivende

Freelancer

Pensjonist

Annet

17. Kryss av om du til vanlig arbeider i noen av disse områdene:

Helse og omsorg

Butikk/varehandel

Transport

Brann/redning/politi

Skole/høyskole/universitet

Musikk/teater/annen kunst

Restaurant/servering/næringsmiddel

Forsvaret

Barnehage

Ingen av disse



18. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

Nei

Ja

Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

Permittert

Mistet jobben


Fått nye arbeidsoppgaver

Sykmeldt

Hjemmekontor

Annet

I hvilken grad er det mulig å utføre arbeidet ditt hjemmefra?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Hjemmekontor» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hvordan arbeidssituasjonen din har endret seg:»

0-25 %

26-50 %

51-75 %

76-100 %

 Sideskift

Side 15

19. Har du tapt inntekt som en konsekvens av koronaviruset?

Nei

Ja, noe tap av inntekt

Ja, betydelig tap av inntekt

Vet ikke

Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!